

Título: “El código de las emociones y su influencia en el tratamiento del cáncer de mama”

Autoras: Virginia Marisol Chico Patiño. Estudiante Naturopatía

Dra. María Alba Acosta Acosta. Naturópata

RESUMEN

El presente trabajo nace de un interés personal de las autoras por la práctica de la terapia de código de las emociones en pacientes oncológicos, más precisamente en aquellos que padecen cáncer de mamas y con esto el deseo de demostrar la eficacia de terapias alternativas para solventar enfermedades que aquejan a una significativa parte de la población mundial. El cáncer es una enfermedad que ataca directamente a las células del paciente deformándolas y cambiando su comportamiento, existe muchas variaciones y estadios de esta enfermedad, así como puede ser padecida a cualquier parte de nuestro cuerpo.

El cáncer de mamas es uno de los más comunes e incidentes en hombres y mujeres, sin embargo, el género femenino lo suele padecer con mayor frecuencia, por lo que este trabaja aporta a entender lo que es esta enfermedad y como tratarla desde otro enfoque no invasiva, buscando así una solución alternativa, económica y sin efectos colaterales.

Palabras claves: Naturopatía, código de las emociones, cáncer de mama.

ABSTRACT

The present work stems from a personal interest of the author for the practice of code therapy of emotions in cancer patients, more precisely in those suffering from breast cancer and with this the desire to demonstrate the effectiveness of alternative therapies to solve diseases that afflict a significant part of the world's population. Cancer is a disease that directly attacks the patient's cells by deforming them and

changing their behavior, there are many variations and stages of this disease as well as it can be suffered anywhere in our body.

Breast cancer is one of the most common and incidents in men and women, however the female gender tends to suffer more frequently, so this work contributes to understand what this disease is and how to treat it from another non-invasive approach, looking for an alternative solution, economical and without collateral effects.

Key words: Naturopathy, code of emotions, breast cancer

INTRODUCCIÓN

De acuerdo a una estadística presentada en los Estados Unidos en el año 2017 hubo 250.000 casos de cáncer de mamas en mujeres, mientras que los casos en hombres son de 2.500 aproximadamente, es decir el 1% de hombres tienen el mismo diagnóstico. De todos los tipos de cáncer existentes, el de mamas es el que mayor porcentaje dentro de la población femenina. Al hablar de cáncer debemos entender que hay una anomalía en el material genético y estas anomalías genéticas por edad, son de un porcentaje elevado, que es del 85-90%, sin embargo, del 5 -10% son enfermedades heredadas de los progenitores.

Hay que anotar que existen estudios donde nos indican que el cáncer de mamas se desarrolla en un porcentaje más elevado en personas de raza blanca, mientras que en personas latinas, el porcentaje es menor, inclusive personas latinas que viven en Norteamérica tienen menor probabilidad de tener esta enfermedad, es decir la raza es un factor determinante.

Hay factores que predisponen a las personas en el cáncer de mamas, como:

Gestación: El riesgo es menor cuando la madre tiene su primer hijo antes de cumplir 20 años, así como tener más de un hijo y haber amamantado dan más protección; por el contrario, el riesgo de cáncer de mamas crece al tener un hijo después de los 35 años.

Anticonceptivos orales: El uso de estos aumenta el riesgo de padecer cáncer de mamas, más, sin embargo, si es detectado el cáncer en una mujer que los está

utilizando es menos factible encontrarlo en una etapa avanzada. Entre más jóvenes comiencen el consumo de anticonceptivos mayor será el riesgo.

Reemplazo hormonal: Aumenta el riesgo en un 30 a 50% en las mujeres que lo utilizan más de cinco años, ya que hay aumento en la densidad de la mamas y retraso de la menopausia, su efecto disminuye después de suspender cinco años su uso.

Estilo de vida: Una dieta baja en lípidos y hacer ejercicio físico ayuda a bajar el riesgo de padecer cáncer de mamas, al contrario, el consumo de alcohol aumenta el riesgo de esta enfermedad.

Genética: Parientes en primer grado son más proclives de padecer esta enfermedad y este porcentaje aumenta cuando la edad es mayor a 50 años.

OBJETIVOS

GENERAL

Describir los beneficios del código de emociones y su influencia en el tratamiento del cáncer de mamas.

ESPECÍFICOS

1. Determinar la base teórica que sustenta la aplicación del código de emociones en el tratamiento del cáncer de mamas.
2. Definir los beneficios de la aplicación del código de emociones en el tratamiento del cáncer de mamas.
3. Evaluar los efectos de la aplicación del código de emociones en el tratamiento del cáncer de mamas.

METODOLOGÍA

Se realizó un estudio prospectivo cuasi experimental

UNIVERSO Y MUESTRA

Universo: todos los pacientes con cáncer de mamas de la casa de reposo “DIVINA MISERICORDIA” de Solca Ambato.

Muestra: 10 pacientes con cáncer de mamas de la casa de reposo “DIVINA MISERICORDIA” de Solca Ambato.

PARÁMETROS ÉTICOS

Este proyecto se realizó con el consentimiento informado a cada paciente en colaboración con la casa de reposo de Solca Ambato “Divina Misericordia” para una mejor garantía de respeto a los mismos y de los beneficios que se tendrá al someterse a esta terapia.

MÉTODOS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Para la recolección de datos en este proyecto se hizo uso de la Historia Clínica alopática y naturopática, esto nos permitió obtener los datos necesarios para este estudio.

DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO DE LA TERAPIA APLICADA.

En este estudio se aplicó la terapia del código de las emociones como tratamiento para el cáncer de mamas, para lo cual debemos realizar lo siguiente:

Lo más importante y creo que lo primero es explicarle al paciente lo que es el código de emociones y cuál sería el beneficio de realizar en ella esta terapia.

Luego sería preguntarle directamente a la o el paciente, si desea realizarse esta terapia, aquí también debemos explicarle que podría experimentar luego de la terapia algunas sensaciones, cambios, síntomas o altibajos emocionales que pueden afectarlo, que esto ocurre a un 30% de las personas a las que se les realiza la liberación de una emoción atrapada. De esta manera la persona que

se somete a la terapia, tiene más confianza o se encuentra advertida de cualquier síntoma que se le presente y no va a rehusarse a someterse a próximas terapias.

Luego debemos realizar el Test kinesiológico del paciente o el test muscular del brazo y de esta forma irle preguntando al subconsciente, si tiene retenida una emoción, si la respuesta es negativa, debemos seguir a la siguiente pregunta: ¿Es heredada esta emoción atrapada? Si la respuesta es negativa, debemos preguntarle al cuerpo ¿La emoción atrapada se produjo antes de su nacimiento?

Al momento de saber el origen de la emoción atrapada, la siguiente pregunta que le haríamos al subconsciente de nuestra paciente sería en que columna encontramos la emoción atrapada, de acuerdo al cuadro del Dr. Bradley Nelson, pero solo existen dos columnas en el cuadro del Dr. Nelson, así que elegí una tabla con más emociones como la que encontramos en la página 11, donde encontramos 6 columnas y seis filas.

Luego preguntamos en que fila se encuentra la emoción atrapada, podemos descartar rápidamente a la mitad de las filas, al preguntar si la emoción atrapada se encuentra en una fila par o impar, al obtener una respuesta debemos revisar la tabla y encontramos las emociones que coincidan en la convergencia de esta fila y columna. Pueden ser desde una hasta cinco emociones que se describan en ese recuadro.

Luego de manera muy clara preguntamos cuál de las emociones ahí anotadas en el cuadro es la que produce la enfermedad. Hay que tener en cuenta que la intención y las palabras con las que preguntas sean muy específicas y claras, para no confundir al subconsciente. La pregunta que realizas podrías también hacerla en forma de afirmación, también te va a entender el subconsciente, pero no debemos utilizar solo la palabra que nombra a la emoción, porque el subconsciente al escuchar palabras negativas, como es el caso de las emociones atrapadas, trata de esquivarlas o negarse a esta emoción y podría darnos una respuesta equivocada. En nuestro caso cual es la emoción atrapada que produjo el cáncer en nuestra paciente.

Una vez que sepamos cual es la emoción atrapada, podríamos liberarla, pero es recomendable averiguar cuando se originó esa emoción, quién fue la persona involucrada o si existe un acontecimiento que la produjo, dónde está alojada y cómo afecta a tu cuerpo y a tu mente.

El paso siguiente sería preguntar si debemos saber más sobre esta emoción atrapada, si la respuesta es sí, debemos seguir preguntando todo lo que sea posible, hasta que el subconsciente responda que no, ese es el momento de liberar la emoción.

Al saber a cabalidad cual es la emoción atrapada, si es heredada o si es anterior a la concepción, tomamos a nuestra paciente y deslizamos el imán desde la base del cuello hasta el final de la espalda tres veces, mientras realizas este deslizamiento, debes solicitar a la persona que estás liberando de esta emoción que inhale y exhale. Al terminar en la espalda baja el primer deslizamiento debes levantarlo y llevarlo nuevamente a la base del cuello y volver a realizar este deslizamiento del imán por tres veces. Si la emoción atrapada es heredada debemos deslizar el imán por diez veces y dentro de las preguntas que se realizan se debe enfatizar la palabra heredada, porque nuestro subconsciente puede contestar de forma negativa, ya que la pregunta no es la correcta.

Debes preguntar al subconsciente si la emoción atrapada fue liberada, si responde que no, debes realizar nuevamente el deslizamiento del imán por tres veces más, hasta que, al hacer el test muscular, el subconsciente te responda que ya fue liberada.

Luego de todo ello podemos seguir liberando a nuestra paciente de emociones atrapadas, si nos lo permite, siempre preguntando por medio del test muscular y si su respuesta es que no, debemos preguntarle, cuando estaría otra vez dispuesto a que se le realice una nueva sesión para liberar nuevas emociones. Hay que preguntar si en 10 minutos, horas, días. Entonces volveremos a repetir todo lo antes señalado.

Es importante resaltar que esta terapia, en específico en cuanto al cáncer sea de mamas o cualquier tipo, podrá ser aplicado previo a que el paciente se someta a quimioterapia o radioterapia, de lo contrario si el paciente ya ha sido expuesto a este tipo de tratamiento es contraindicado y contraproducente.

Una vez que fue liberada una emoción, no regresa a nuestra paciente, puede aparecer la misma emoción pero que fue atrapada por otro suceso, en otro momento y que se encuentre alojada en otro órgano.

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

El presente estudio nos ayuda a evidenciar que:

La edad promedio de pacientes con cáncer es de 52.7 años, de las mujeres con cáncer de mamas.

Las manifestaciones más prevalentes para el cáncer es la retención de varias emociones negativas ya que el 80% de nuestras pacientes lo evidenciaron así.

Las mujeres son quienes presentan mayor incidencia de esta enfermedad.

La terapia aplicada a las pacientes fue “sanación con imanes” según el código de emociones de Bradley Nelson.

La sanación con imanes se puede realizar con imanes desde los más especializados para salud, pero en realidad en una situación emergente cualquiera nos puede ayudar a solventar la necesidad de la aplicación de la terapia, desde un imán de refrigerador, hasta simplemente podemos realizarlo con nuestras manos, solo necesitamos poner la intención de ayudar a una persona, en nuestras manos o en cualquier imán utilizado.

Al equilibrar las emociones y sacar aquellas que están retenidas, las mejorías o desaparición de la enfermedad es considerable.

Esta terapia fue un método no invasivo y seguro, tomando en cuenta que fue aplicado a pacientes que no han recibido quimioterapia o radioterapia por sus contraindicaciones.

Demostrando que esta terapia pudo ayudar en el bienestar, armonía y recuperar la salud de las pacientes en estudio.

CUADRO N° 1. Distribución de pacientes estudiadas y variables analizadas.

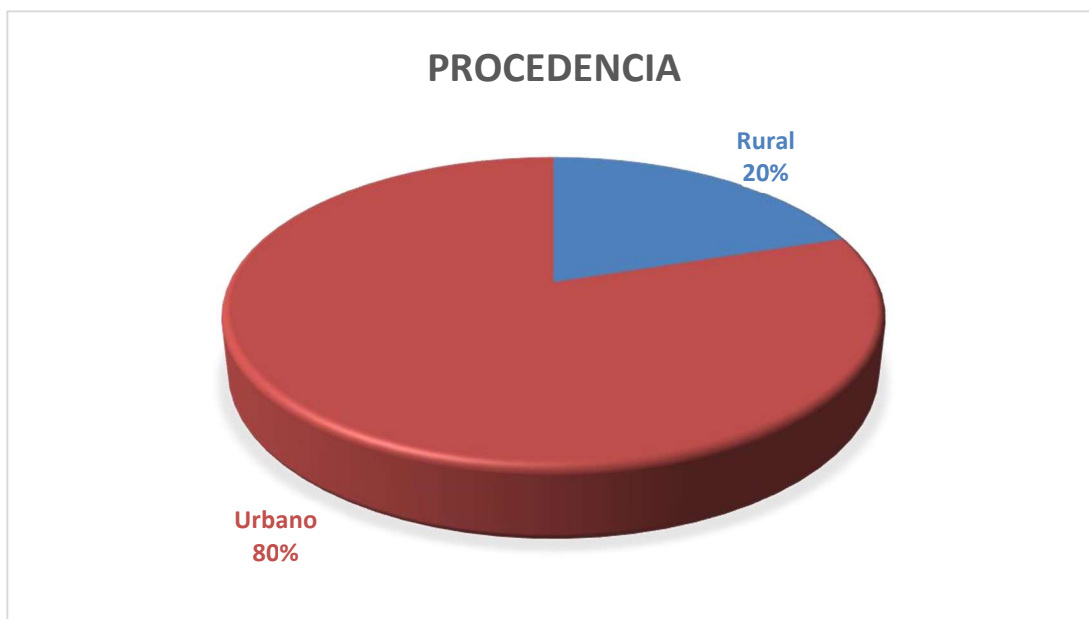
PACIENTES ATENDIDAS Y VARIABLES						
PACIENTES	Edad (AÑOS)	Procedencia		Medicamentos	Emociones retenidas	Otros síntomas
		Urbano	Rural			
1	32	1		1	3	1
2	39	1		0	5	2
3	59	1		1	3	0
4	50	1		0	4	1
5	52	1		1	2	1
6	60	1		1	3	0
7	54		1	0	3	2
8	72	1		1	4	2
9	65		1	0	3	1
10	44	1		0	5	0
TOTAL	527	8	2	5	35	10
PROMEDIO	52.7	0.8	0.2	0.5	3.5	1.0

Elaborado por: Virginia Marisol Chico P.

Fuente: Historias Clínicas.

El promedio de edad de las 10 pacientes analizadas y que acuden al consultorio médico es de 52.7 años.

Gráfico #1. Distribución de las pacientes según su procedencia.

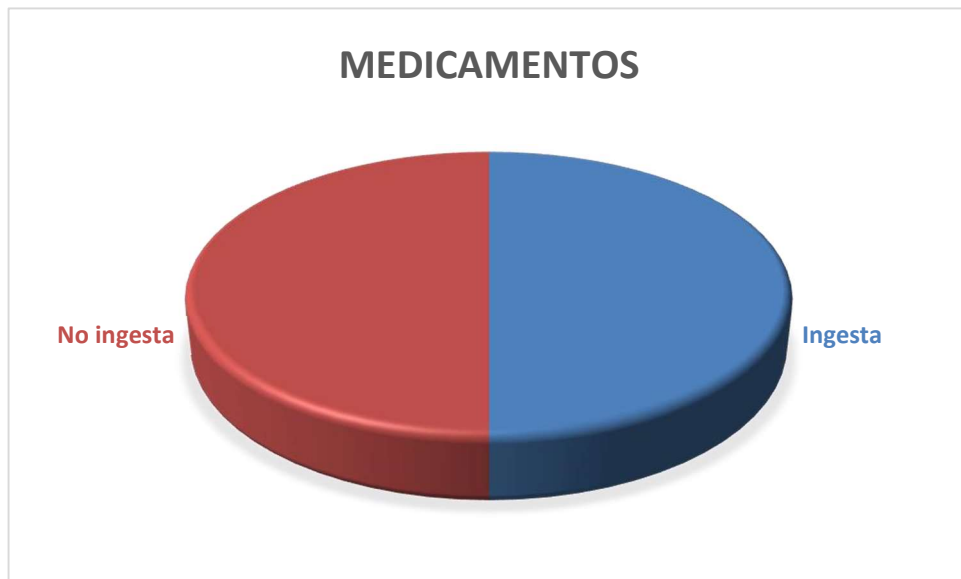


Elaborado por: Virginia Marisol Chico P.

Fuente: Historias Clínicas

El Gráfico N°1 nos indica que el 80% de las pacientes que acuden al consultorio pertenecen al sector urbano, mientras que el 20% de pacientes atendidas y que son motivo del presente estudio provienen del sector rural del cantón Ambato.

Gráfico #2. Distribución de las pacientes según su ingesta de medicamentos hormonales para el cáncer.



Elaborado por: Virginia Marisol Chico P.

Fuente: Historias Clínicas.

El Gráfico N°2 también nos indica que solo 5 pacientes tomaban hormonas. En total 5 pacientes no toman medicamentos relacionados a esta enfermedad, haciendo énfasis que ninguna de ellas se a sometido a quimio o radio terapia

CUADRO N° 2. Grado de satisfacción de pacientes atendidos con tratamiento de sanación con imanes.

GRADO DE SATISFACCIÓN DE PACIENTES ATENDIDOS CON TRATAMIENTO DE SANACIÓN CON IMANES		
PACIENTES	GRADO DE SATISFACCIÓN	
	MUY SATISFECHO	POCO SATISFECHO
1	X	
2	X	
3	X	
4	X	
5		X
6	X	
7	X	
8	X	
9	X	
10	X	
TOTAL	9	1
PROMEDIO	90%	10%

Elaborado por: Virginia Marisol Chico P.

Fuente: Historias Clínicas.

Gráfico #3. Grado de satisfacción de pacientes atendidos con tratamiento de sanación con imanes.



Elaborado por: Virginia Marisol Chico P.

Fuente: Historias Clínicas.

El 100% de las pacientes han recibido tratamiento de sanación por imanes, fundamentado en el código de emociones, llegando a estar muy satisfechas un 90% y solo un 10% obtuvo poca satisfacción.

CUADRO N° 3. Distribución de pacientes DE ACUERDO A LA TABLA DE CÓDIGO DE EMOCIONES INSPIRADA EN BRADLEY NELSON, órganos afectados y emociones atrapadas.

FRECUENCIA DE ORGANOS AFECTADOS Y EMOCIONES ATRAPADAS		
PACIENTES	FILAS 1-6	COLUMNAS A-F
1	1-5-6	A-DD
2	1-3-3-5-6	A-A-D-D-E
3	1-6-6	A-D-E
4	2-4-4-5	C-C-C-D
5	1-4	D-E
6	3-3-5	B-B-C
7	1-3-3	C-D-F
8	4-5-6-6	A-A-C-C
9	1-3-5	A-D-E
10	2-3-3-5-6	A-C-D-D-E
FRECUENCIA	3	D

Elaborado por: Virginia Marisol Chico P.

Fuente: Historias Clínicas.

Gráfico #4. Órganos afectados de acuerdo a la tabla de código de emociones inspirada en Bradley Nelson



Elaborado por: Virginia Marisol Chico P.

Fuente: Historias Clínicas.

De los pacientes estudiados el 25,71% pertenecen a los órganos de la fila 3 que involucran a los pulmón y del corazón, el 20% a la fila 5 y fila 6 también corresponde el 20% y estas filas corresponden a los órganos de riñones o vejiga y glándulas y órganos sexuales respectivamente, la fila 1 hace referencia con corazón o intestino delgado y tiene el 17,14%, la fila 4 con el 11,42% que corresponde a los órganos de hígado o vesícula y por último la fila 2 que corresponde a el bazo o estómago y tiene un porcentaje de 5,71% según la tabla de Código de emociones negativas inspirada en Bradley Nelson. En conclusión según esta tabla los órganos más afectados son el pulmón y el corazón.

Gráfico #5. Emociones atrapadas de acuerdo a la tabla de código de emociones inspirada en Bradley Nelson.



Elaborado por: Virginia Marisol Chico P.

Fuente: Historias Clínicas.

Según esta investigación la frecuencia más alta de las emociones atrapadas se encuentra en la columna "D", que nos muestra el gráfico N°4 que representa un 31,42%, siguiéndole las columnas A y C con un porcentaje de 22,85%.

CONCLUSIONES

- Se pudo determinar la base teórica que sustenta la aplicación de Código de Emociones en el tratamiento del cáncer de mamas.
- Conseguimos definir los beneficios de la aplicación del código de emociones en el tratamiento de las emociones atrapadas que causan el cáncer de mamas.
- Se logró evaluar los efectos de la aplicación del código de emociones en el tratamiento del cáncer de mamas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Borja P. ¿Qué son las emociones? [Online].; 2017 [cited 2019 octubre 4]. Available from: <https://www.psicoactiva.com/blog/que-son-las-emociones/>.
2. Migallón I. Qué son las emociones: Definición, Características y Tipos. [Online].; 2017 [cited 2019 octubre 4. Available from: <https://psicocode.com/psicologia/que-son-las-emociones-definicioncaracteristicas-tipos/>.
3. Bisquerra R. Educación emocional y bienestar [En línea]. Disponible desde: <https://ebatega.wordpress.com/2014/11/26/135/>: CISSPRAXIS, S.A. ; 2015.
4. Guerri M. Las emociones dentro del cuerpo humano. [Online].; 2017 [cited 2019 octubre 4. Available from: <https://www.psicoactiva.com/blog/que-son-las-emociones/>.
5. Carvajal J. Las enfermedades y las emociones atrapadas. [Online].; 2018 [cited 2019 octubre 4. Available from: <https://crisollife.blogspot.com/2015/02/la-enfermedad-y-las-emociones-atrapadas.html>.
6. Cornejo T. Lib emociones atrapadas y el muro del corazón. [Online].; 2016 [cited 2019 octubre 4. Available from: <https://www.holisticoonline.com/liberar-las-emociones-atrapadas-y-el-muro-del-corazon/>.
7. Amaral A. ¿Qué es el Código del Cuerpo/Código de las Emociones? [Online].; 2017 [cited 2019 octubre 4. Available from: <http://www.bioenergeticsbalance.com/es/body-code/>.
8. Díaz A. Cómo las emociones contribuyen a crear el cáncer. [Online].; 2016 [cited 2019 octubre 4. Available from: <https://pijamasurf.com/2016/01/como-las-emociones-contribuyen-a-crear-el-cancer-y-como-evitar-que-lo-hagan/>.
9. Serrano J. Cáncer y emociones: otra conexión a valorar. [Online].; 2018 [cited 2019 octubre 4. Available from: https://www.cuerpomente.com/saludnatural/terapias-naturales/cancer-emociones_1423.

10. Bradley N. Pasos para realizar el código de la emoción. [Online].; 2018 [cited 2019 octubre 4. Available from: <https://asociacionemocionysalud.wordpress.com/2018/05/02/pasos-pararealizar-el-codigo-de-la-emocion/>].
11. Parada P. Desbloqueo emocional profundo con el código de las emociones. [Online].; 2018 [cited 2019 octubre 4. Available from: <https://sites.google.com/site/vaidyayoguidas/-desbloqueo-emocionalprofundo-con-el-codigo-de-lasemocioneshttps://sites.google.com/site/vaidyayoguidas/-desbloqueoemocional-profundo-con-el-codigo-de-las-emociones>].